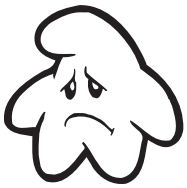
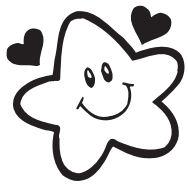
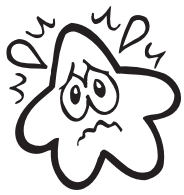
Galaxia de emociones

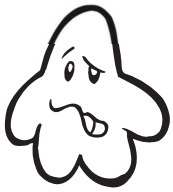
Los seres humanos experimentamos un sinfín de emociones a lo largo de nuestra vida, e incluso a lo largo de un solo día. Las emociones más comunes son la felicidad, la tristeza, el enojo y el miedo. Sin embargo, experimentamos muchos más sentimientos además de esos cuatro.

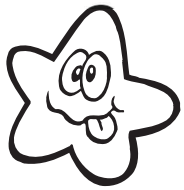
Imagínate que eres un astronauta. Has sido elegido para viajar a la Galaxia de sentimientos y ponerles nombre a todas las estrellas. Tu mochila está llena de nombres de sentimientos. Elige un nombre para cada una de las estrellas debajo.

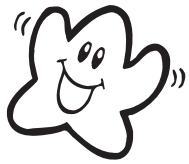


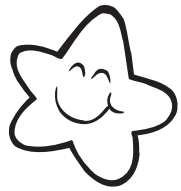


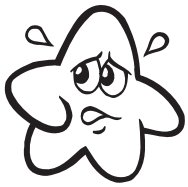


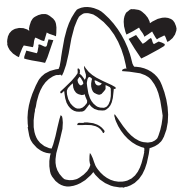


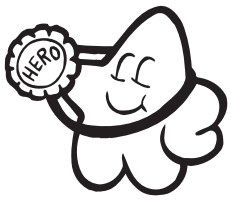


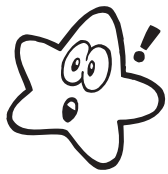












Más para pensar

¿Qué emociones sueles experimentar con mayor frecuencia?

_____

_____

_____

¿Qué haces para sentirte mejor cuando estás triste?

_____

_____

_____

¿Cómo te sientes en este momento?

_____

_____

_____

_____

_____

_____