

Aprender a disculparse

Objetivo: Practicar la resolución de conflictos por medio de una disculpa.

A veces, cuando acuerdas cooperar con tus amigos o con tus mayores, y no cumples con tu parte del trato, puede que se sientan decepcionados o molestos. Incluso a veces puede que ya no quieran relacionarse contigo, o que te perciban como alguien irresponsable. Lo mejor que puede hacer cuando cometes un error es disculparte.

En las notas de abajo, escribe cómo te disculparías con (1)un(a) amigo(a) y (2)un adulto.

Para: _____

Siento mucho haber _____

Para compensarlo: _____

Atentamente: _____

Para: _____

Siento mucho haber _____

Para compensarlo: _____

Atentamente: _____
