

# Apóyate En Las Fortalezas Del Carácter

Cuando atraviesas momentos difíciles, puedes olvidarte de las fortalezas personales que pueden hacer un aporte para resolver los problemas de tu vida. Recuerda tus puntos fuertes en los que puedes apoyarte para ser más resistente y guiarte hacia soluciones a tus problemas que podrías haber pasado por alto. Lee la lista de adjetivos que aparece a continuación y marca con un círculo los puntos fuertes de tu personalidad o el carácter que mejor te describen. A continuación, vuelve a mirar los puntos fuertes que has rodeado y comprueba si hay alguno que te ayude a resolver un problema que tengas

Aceptación	Entusiasta	Mente abierta
Adaptación	Justo	Optimista
Aventurero	Flexible	Apasionado
Agradable	Enfocado	Paciente
Consiente	Amistoso	Persistente
Equilibrado	Divertido	Práctico
Calmado	Generoso	Proactivo
Cuidadoso	Honesto	Racional
Centrado	Humilde	Confiable
Carismático	Humorista	Responsable
Considerado	Imaginativo	Auto confiado
Valiente	Inquisitivo	Sociable
Creativo	Perspicaz	Espiritual
Curioso	Intuitivo	Espontáneo
Dedicado	Amable	Simpático
Diligente	Amoroso	Analítico
Enérgico	Leal	Confiable
		Versátil
		Cariñoso
		Sabio
		Ingenioso

