

¿Qué te hace brillar?

Lo que debes saber

¿Qué te hace especial? ¿Qué te hace brillar? ¿Puedes apreciarte en toda tu singularidad y diferencia? Puedes empezar a valorarte aún más cuando reconozcas lo que te hace único(a).

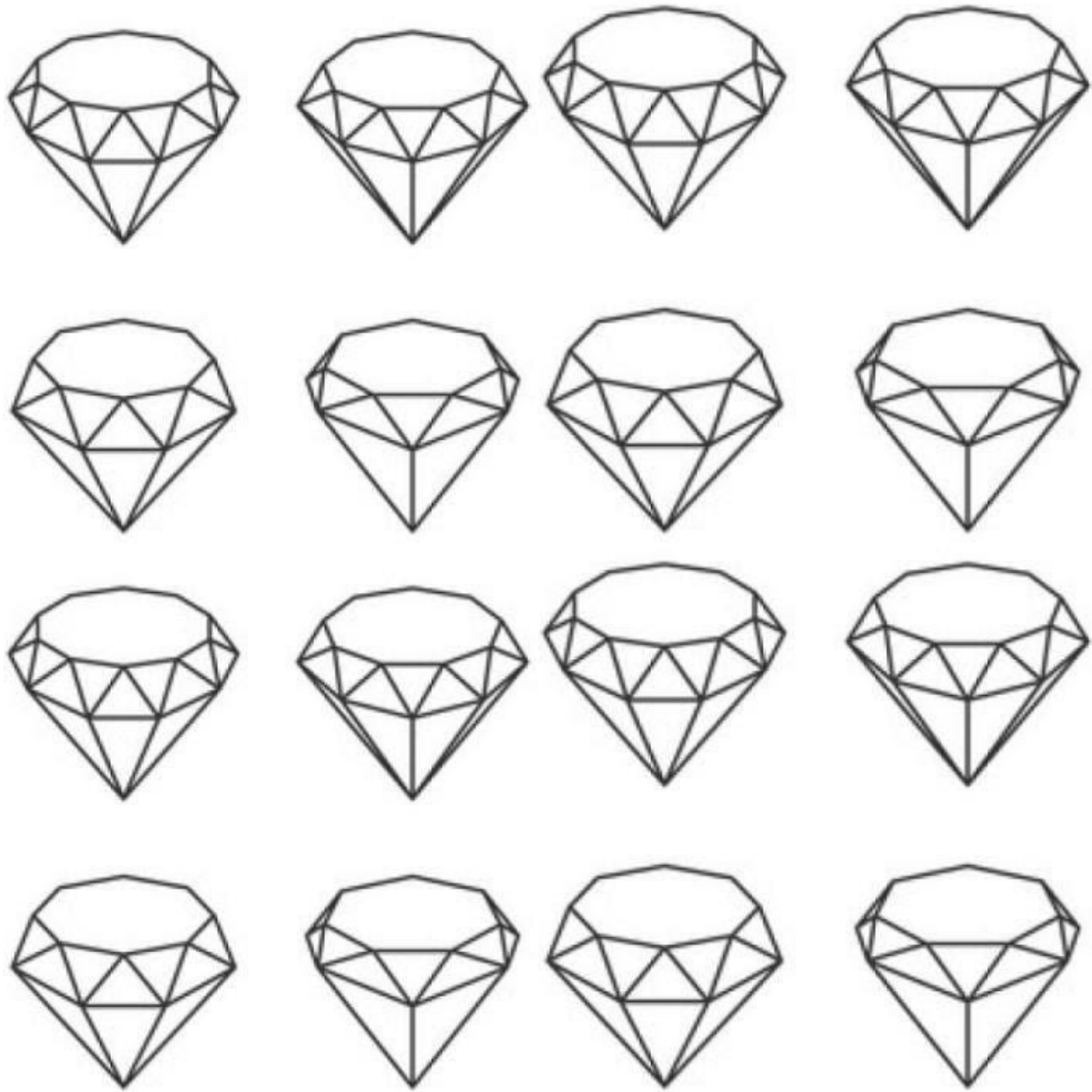
Qué hacer

Piensa en tus cualidades, conocimientos, habilidades y experiencias únicas: cosas pequeñas, cosas grandes, cosas importantes y cosas "sin importancia". ¿Qué te hace diferente y único(a)? Todo lo que te haga especial. Recuerda que no se trata de lo que los demás piensen de ti, sino de lo que te enorgullece de ti mismo(a). Escribe todo lo que se te ocurra.

En la lista anterior, encierra en un círculo las cinco cosas de las que te sientas más orgulloso(a) y, para cada una de ellas, piensa en los puntos fuertes y las cualidades que subyacen. Por ejemplo, completar un gran proyecto escolar puede implicar determinación, concentración y gran capacidad de organización.

Escribe aquí estas cualidades adicionales.

Ahora, elige veinte cualidades que te hagan especial y único(a), y escríbelas en el centro de cada piedra preciosa. Con lápices de colores o rotuladores, colorea las piedras preciosas y recórtalas.



Colorea el cofre del tesoro y pega tus gemas dentro. ¡Mira tu cofre del tesoro cuando necesites que te recuerden lo que te hace brillar!

Cofre del tesoro de:

