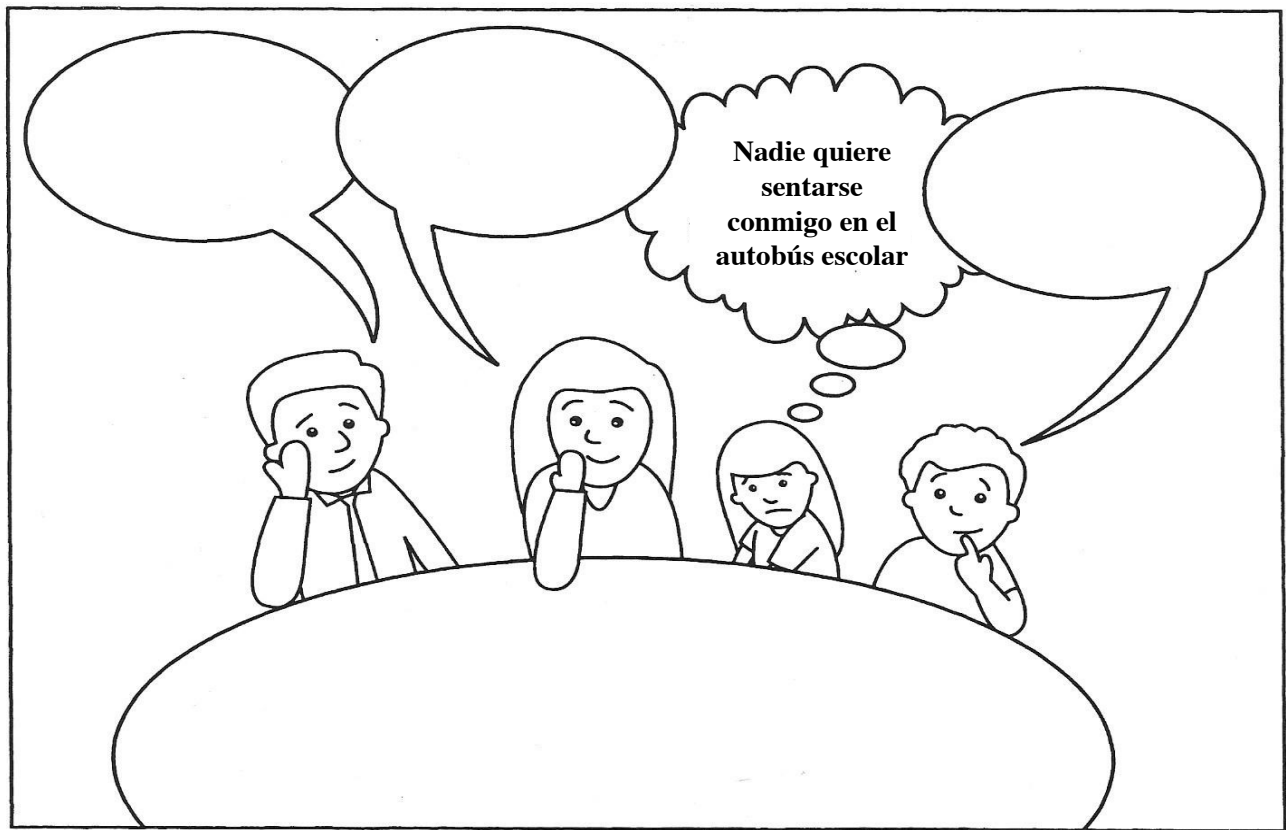


# Ayudar a los demás a sentirse mejor

Hay muchas formas de hacer que la gente se sienta bien consigo misma. Una de ellas es mostrar tu apoyo sugiriendo cosas que les suban el ánimo.

La imagen de abajo muestra a Haley con su familia. Haley tuvo un mal día porque nadie se sentó con ella en el autobús ni en el recreo. Escribe algunas cosas que su familia podría sugerirle para hacerla sentir mejor. Luego escribe cosas que le puedes decir a tu familia y amigos cuando se sientan mal.



Escribe cosas que puedes decirle a otros cuando se sienten mal.

Persona:

Lo que dirías:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____