

El juego para pensar en tus sentimientos

El propósito de este juego es pensar en tus sentimientos y compartir tus pensamientos y experiencias con otros. Es muy sencillo. Empieza por poner esta hoja en una superficie plana, luego toma turnos con el resto de los jugadores para lanzar un moneda a las Caritas emocionales. Toma nota de la emoción sobre la que caiga tu moneda. Después comparte la última vez que sentiste esa emoción. Si tu moneda no cae en ninguna de las caritas o ya hablaste acerca de la emoción en la que cae tu moneda, puedes volver a tirar. Puedes jugar este juego con 2 a 8 jugadores, ¡o incluso contigo mismo(a)! Para jugar contigo mismo(a) tira la moneda y después escribe sobre la última vez que experimentaste esa emoción.



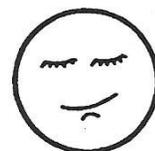
aburrido(a)



satisfecho(a)



interesado(a)



amado(a)



afectuoso(a)



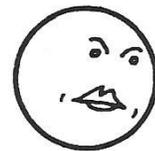
estresado(a)



abrumado(a)



complacido(a)



reflexivo(a)



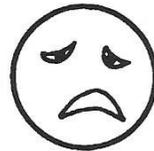
conmocinado(a)



soñador(a)



culpable



enfermo(a)



bufón



emocionado(a)



avergonzado(a)



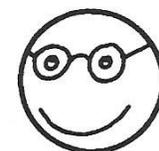
apenado(a)



sorprendido(a)



confundido(a)



listo(a)



irritable



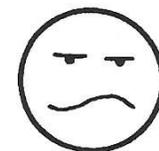
solo(a)



ansioso(a)



valiente



decepcionado(a)



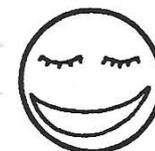
celoso(a)



tranquilo(a)



cansado(a)



orgullosa(a)



preocupado(a)



enojado(a)



feliz



triste



asustado(a)