

Pensar en los demás

Es natural pensar en uno mismo la mayor parte del tiempo. Todos los niños piensan en lo que quieren y en lo que necesitan a lo largo del día. Los adultos también lo hacen.

Pero también es importante pensar en los demás. Todo lo que hagas y todo lo que digas tendrá algún efecto en las personas que te rodean. Cuando piensas en los demás, puedes demostrar a tus amigos y familiares, e incluso a personas que no conoces, que te preocupas por sus sentimientos. Convertirte en una persona reflexiva te hará más feliz a ti y a todos los que te rodean. Si sólo piensas en ti mismo(a), la gente puede pensar que eres egoísta y poco atento(a).

Fíjate en el siguiente dibujo que muestra la fiesta de cumpleaños de Mary. Como puedes ver, algunos de los niños de la fiesta -Judy, Beau, Tyrone y Mary- sólo piensan en sí mismos y no en los demás niños de la fiesta.

En las páginas siguientes, piensa en lo que estos cuatro niños pueden decir y hacer para demostrar que piensan en los demás.



Judy

Describe lo que está haciendo Judy.

¿Cómo crees que su comportamiento afecta a los demás niños de la fiesta?

¿Qué podría decirse a sí misma para sentirse mejor?

¿Qué podría hacer en esta situación para demostrar que piensa en los demás?

Beau

Describe lo que está haciendo Beau.

¿Cómo crees que su comportamiento afecta a los demás niños de la fiesta?

¿Qué podría decirse a sí mismo?

¿Qué podría hacer en esta situación para demostrar que piensa en los demás?

Tyrone

Describe lo que está haciendo Tyrone.

¿Qué te parece su reacción ante su error?

¿Qué podría decirse a sí mismo que demostrara que estaba pensando en los demás?

¿Qué podría hacer en esta situación para demostrar que piensa en los demás?

Mary

Describe lo que hace Mary.

¿Cómo crees que su comportamiento afecta a los demás niños de la fiesta?

¿Qué podría decirse a sí misma Mary que demostrara que estaba pensando en sus invitados?

¿Qué podría hacer en esta situación para demostrar que piensa en sus invitados?
